

OKULLA UYUM HAFTASI



ALAYEHİR
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ

VELİ SEMİNERİ





YENİ BİR BAŞLANGIÇA NE KADAR HAZIRIZ?

Bu süreç ile ilgili neler yaptık?



YENİ BAŞLANGIÇ İLE İLGİLİ BİZ

NELER
HİSSEDİYORUZ
?

- MUTLULUK
- HÜZÜN
- KORKU
- KAYGI
- HEYECAN

BU DUYGU NEREDEN TANIDIK GELİYOR?





OKUL ÖNCEŞİ DÖNEMİNİN ÇOCUĞUMUZA KAZANDIRACAKLARI

Çocuklarımızın yeni kazanımlar elde edeceği bir dönem olacaktır.

**Bilişsel,
Sosyal ve Duygusal,
Dil Gelişimi
Motor Beceri Gelişimi
Öz Bakım Becerisi**



OKUL ÖNCESİ DÖNEMİNİN ÇOCUĞUMUZA KAZANDIRACAKLARI



BİLİŞSEL GELİŞİM

Okul öncesi dönem sayesinde eşleştirme, sınıflandırma, gözlem yapma ve tahmin etme gibi bilimsel süreç becerilerini kazanırlar. Kitapları incelemek, boyama ve çizimler yapmak, yetişkine duygu ve düşüncelerini yazdırmak gibi faaliyetler dikkat, algı ve bellek gibi bilişsel süreçleri destekleyerek erken okuma ve yazma yetilerinin gelişmesine yardımcı olur.

OKUL ÖNCESİ DÖNEMİNİN ÇOCUĞUMUZA KAZANDIRACAKLARI



DUYGUSAL VE SOSYAL GELİŞİM

Çocuklar ilköğretime hazırlanırken paylaşmayı, iş birliğini, sosyalleşmeyi ve birlikte çalışmayı öğrenirler. Çocuğun sosyal ve duygusal olarak kendi işini kendisinin yapması, sorunlarının üstesinden gelmesi ve bazı kararları kendisinin vermesi özgüvenini geliştirir. Özgüveni yüksek olan çocuk kendisini önemli, değerli, yetenekli ve başarılı biri olarak algılar.

OKUL ÖNCESİ DÖNEMİNİN ÇOCUĞUMUZA KAZANDIRACAKLARI



DİL GELİŞİM

Bu dönemde çocukların sözcük dağarcığı gelişir. Kendi görüşlerini ve düşüncelerini ifade ederken dili etkili bir şekilde kullanırlar. Ayrıca dili anlama becerileri gelişir. Okul öncesi dönemdeki etkinlikler eğitime temel olacak şekilde dilin kurallara uygun olarak kullanımını sağlar.

OKUL ÖNCESİ DÖNEMİNİN ÇOCUĞUMUZA KAZANDIRACAKLARI



MOTOR BECERİ GELİŞİMİ

Katlama, boyama, kesme, kalem kullanma gibi etkinliklerin yapılması sonucu çocukların ince kas hareket becerileri gelişir. Koşma , zıplama, tırmanma gibi etkinliklerin yapılmasıyla da kaba motor hareket işlevleri kullanılır ve gelişir.

OKUL ÖNCESİ DÖNEMİNİN ÇOCUĞUMUZA KAZANDIRACAKLARI



ÖZ BAKIM BECERİSİ

Okul öncesi eğitim ile çocuklar kendi bakımlarını yapabilme, sorumluluk alabilme ve yaşam becerisi edinme alanlarında gelişirler. Çocukların bedeni ile ilgili temizlik kurallarını uygulaması, tuvalet gereksinimine yönelik işleri yapabilmesi, yeterli ve dengeli beslenmesi, sağlığı ile ilgili önlemleri alabilmesi desteklenir.

ÇOCUĞUNUZ ANAOKULUNDA NELERLE KARŞILACAK?



- Oyun Etkinlikleri
- Drama Etkinlikleri
- Hareket Etkinlikleri
- Sanat Etkinlikleri
- Müzik Etkinlikleri
- Fen - Bilim Etkinlikleri
- Okuma Yazmaya Hazırlık Etkinlikleri
- Açık Alan Etkinlikleri
- Matematik Etkinlikleri
- Türkçe Etkinlikleri

KARŞILAŞABİLECEĞİMİZ TEPKİLER

- Okula gitmek istememek
- Ağlamak
- Hırçınlık
- Sarılarak sizden ayrılmamaya çalışmak, ayrılığı geciktirmek
- Grup içerisinde yalnız takılmak
- Uyanmakta güçlük





NELERE DİKKAT ETMELİYİZ?

- Okula başlaması yani artık sizden ayrılması öncelikle **sizde** kaygı uyandırabilir. Bu kaygı veya korkuyu çocuğa yansıtmak okula yönelik bu duyguyu öğrenmesine neden olabilir.
- "Bugün sıkıldın mı? zor mu geçti? zorlandın mı?" gibi olumsuz sorulardan uzak durulmalı.
- Başka çocuklar veya yakınları ile kıyaslama yapmamalı.
- "Bunu mu hissettin? buna mı ağladın? sen çocuk musun?" gibi onun yaşadığı duygu ve düşünceyi kabulden uzak cümleler kurmamalı.
- "Ağlarsan sana kötü çocuk derler, seni okula almazlar, seni bebek sanırlar" gibi benliğini zedeleyici ifadeleri kullanmamalı.
- Okul kaygısı/okul fobisi/ayrılık kaygısı

NELER YAPABİLİRİZ?



- Okulla ilgili hazırlık ve planlarda çocuğunuzu da dahil edin.
- Okulu özendirerek ve eğlenceli gösterecek paylaşımlar, etkinlikler yapın. (birlikte okul şarkıları söyleyin, okul ile ilgili resim çizin, kendi eğlenceli anılarınızdan anlatın.. vb.)
- Okulun nasıl geçtiğini sorun ve burada olumlu ve güçlü yanlara odaklanın.
- Onu terk ettiğiniz düşünebilir, bundan dolayı okula nasıl kimle gideceğini, nereye kadar geleceğini, kaçta kadar ne yaparak zaman geçireceğini, sonrasında sizin onu nerede bekliyor olacağını konuşarak ve göstererek anlatın.
- Okulun başlangıcında zorlanılan durumlarda pekiştireç olarak okul çıkışlarında sevdiği bir şeyler yapabilirsiniz.

SORUNUZ
VARMIMI?

TEŞEKKÜRLER!

Çocuğunuz ile ilgili psikolojik desteğe ihtiyaç duyduğunuzda
Alaşehir Rehberlik ve Araştırma Merkezi
Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimine
başvuruda bulunabilirsiniz.



alasehirramrehberlik@gmail.com



www.alasehirram.meb.k12.tr



0236 654 26 26